

od 29.11.2021 do 03.12.2021

Pondělí 29.11.2021

**přesnídávka** Chléb, tuňáková pomazánka, karotka, zelený čaj s jablkem (A: 01,01a,03,04,07)  
**polévka** Špenátová (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** Drůbeží sekaná, bramborová kaše, okurka (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Veka, zeleninová pomazánka se lučinou, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 30.11.2021

**přesnídávka** Vícezrnný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, rajče, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,11)  
**polévka** Cizrnová s houštičkou (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** Ovocné knedlíky s tvarohem (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Středa 1.12.2021

**přesnídávka** Corny pečivo, žervé s kápií, mléko, vitamínový nápoj (A: 01,01b,03,07,11)  
**polévka** Česnečka s kuskusem (A: 01,01a,03)  
**oběd** Vepřový guláš, těstoviny (A: 01,01a,04)  
**svačina** Vánočka, ovoce, kakao, čaj (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 2.12.2021

**přesnídávka** Cereálie s mlékem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** Zeleninová krémová (A: 01,01a,09)  
**oběd** Kuřecí roláda, bulgur, zeleninová obloha (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** Rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

Pátek 3.12.2021

**přesnídávka** Žitný chléb, šunková pěna, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07)  
**polévka** Hovězí se zápražkou (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** Zbojnická hovězí pečeně, rýže (A: 01,01a)  
**svačina** Jogurtová tyčinka, ovoce, kakao, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

