

# Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

## Pondělí 18.10.2021

**Přesnídávka** Chléb, máslo, džem, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

**Polévka** Česnečka s kuskusem (A: 01,01a,03)

**Oběd** Fazolový guláš, chléb (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Veka, máslo, strouhaný sýr, salátová okurka, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Úterý 19.10.2021

**Přesnídávka** Rohlík, tvarohová pomazánka s jablky a pažitkou, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

**Polévka** Zeleninová s rýží (A: 09)

**Oběd** Kapustové karbanátky, brambor, kompot (A: 01,01a,09)

**Svačina** Křehký žitný plátek, pomazánkové máslo s kapií, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07)

## Středa 20.10.2021

**Přesnídávka** Chléb, vaječná pomazánka se šunkou, rajče, mrkvový nápoj (A: 01,01a,03,07,10)

**Polévka** Rybí (A: 01,01a,04,09)

**Oběd** Kuřecí maso na zelenině, rýže (A: 01,01a,09)

**Svačina** Rohlík, pomazánka z červené čočky,

## Čtvrtek 21.10.2021

**Přesnídávka** Vícezrnný chléb, tuňáková pomazánka s karotkou, zelený čaj s mandarinkou (A: 01,01b,01d,03,04,07,11)

**Polévka** Gulášová (A: 01,01a)

**Oběd** Francouzské brambory, okurka (A: 03,07)

**Svačina** Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Pátek 22.10.2021

**Přesnídávka** Corny pečivo, žervé, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07,11)

**Polévka** Hovězí se strouháním (A: 01,01a,03,07,09)

**Oběd** Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Vánočka, ovoce, kakao, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                 |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby            |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko           |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer           |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10 | Hořčice         |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena |

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

