

Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

přesnídávka Chléb, tuňáková pomazánka, salátová okurka, vitamínový nápoj (A: 01,01a,03,04,07)

polévka Pórková (A: 01,01a)

oběd Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka (A: 01,01a,03,07)

svačina Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 18.1.2022

přesnídávka Corny pečivo, máslo, kuřecí šunka, rajče, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07,11)

polévka Zeleninová se strouháním (A: 01,01a,03,09)

oběd Rybí prsty, brambor, kompot (A: 01,01a,03,04)

svačina Veka, zeleninová pomazánka se sýrem, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07,09)

Středa 19.1.2022

přesnídávka Ovesná kaše s pudinkem a ovocem, bílá káva, ovocný čaj (A: 01,01d,07)

polévka Gulášová (A: 01,01a)

oběd Špagety se sýrovou omáčkou (A: 01,01a,07)

svačina Loupáčky, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 20.1.2022

přesnídávka Chléb opečený ve vajíčku, paprika, mléko, červený čaj (A: 01,01a,03,07)

polévka Zeleninová s vločkami (A: 01,01d,09)

oběd Rajčatová omáčka, vařené hovězí maso, kynutý knedlík (A: 01,01a,03,07)

svačina Křehký kukuřičný plátek, pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce, mléko, čaj (A: 03,07)

Pátek 21.1.2022

přesnídávka Vícezrný chléb, lučina, mrkev, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,07,11)

polévka Krupicová s vejci a kořenovou zeleninou (A: 01,01a,03,09)

oběd Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,01a,07)

svačina Cereálie s mlékem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

