

Fidelníček

od 22.04.2024 do 24.05.2024

Pondělí 22.4.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Rajská s těstovinou (A: 01,01a,03)
oběd Rybí filety zapečené se sýrem, brambor, zeleninová obloha (A: 04,07)
svačina Ovocná přesnídávka, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 23.4.2024

- přesnídávka** Rohlík, domácí Pacholík, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Zeleninová s rýží (A: 03,09)
oběd Vepřové plátky na hořčici, bramborový knedlík (A: 01,01a,03,10)
svačina Vícezrný chléb, šlehané žervé s pažitkou a kapií, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,07,11,12)

Středa 24.4.2024

- přesnídávka** Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka se zeleninou, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,03,07,09,12)
polévka Hovězí s nudlemi, játrovými knedlíčky a zeleninou (A: 01,01a,03,09)
oběd Pečené kuře, bulgur, rajčatový salát s mozzarellou (A: 01,01a,07)
svačina Corny pečivo, máslová perla, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,11,12)

Čtvrtek 25.4.2024

- přesnídávka** Veka, rybičková pomazánka se sýrem, mrkev, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
polévka Brokolicový krém se smaženým hráškem (A: 01,01a)
oběd Bramboráky, ovoce (A: 01,01a,03,07)
svačina Žitný chléb, pomazánkové máslo, salátová okurka, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,12)

Pátek 26.4.2024

- přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 09)
oběd Kovbojské fazole s mletým masem (fazole, hovězí maso, zelenina), rýže (A: 01,01a)
svačina Cereálie s mlékem, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

