

Jídelníček

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Pondělí 10.1.2022

- přesnídávka** Palačinky s marmeládou, ovoce, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Bramborová (A: 01,01a,09)
oběd Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa (A: 07)
svačina Rohlík, máslo, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 11.1.2022

- přesnídávka** Vícezrný chléb, tvarohová pomazánka s karotkou, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,07,11)
polévka Česnečka s křupavým chlebem (A: 01,01a,03,07)
oběd Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový talířek (A: 01,01a,07)
svačina Vánočka, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01,01a,03,07)

Středa 12.1.2022

- přesnídávka** Toustový chléb, tuňáková pomazánka, salátová okurka, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
polévka Hovězí s nudlemi (A: 01,01a,09)
oběd Roštěná, rýže (A: 01,01a)
svačina Corny pečivo, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07,11)

Čtvrtek 13.1.2022

- přesnídávka** Rohlík, zeleninová pomazánka, mléko, zelený čaj s jablkem (A: 01,01a,03,07,09)
polévka Hrstková (A: 01,01d,09)
oběd Buchtičky s krémem (A: 01,01a,03,07)
svačina Kukuřičný plátek, žervé s pažitkou, mléko, čaj (A: 03,07)

Pátek 14.1.2022

- přesnídávka** Obložený chléb (máslo, kuřecí šunka, plátkový sýr, rajče), mléko, mrkvový nápoj (A: 01,01a,03,07)
polévka Zeleninová se zápražkou (A: 01,01a,03,09)
oběd Moravský vrabec, bramborový knedlík, dušené zelí (A: 01,01a,03)
svačina Cereální tyčinka v jogurtu, ovoce, kakao, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

