

Jídelníček

od 11.09.2023 do 15.09.2023

Pondělí 11.9.2023

přesnídávka Chléb opečený ve vajíčku, rajče, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

polévka Z fazolových lusků (A: 01,01a,09)

oběd Rizoto s vepřovým masem a strouhaným sýrem, červená řepa (A: 01,01a,03,07)

svačina Cereální tyčinka, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 12.9.2023

přesnídávka Piškoty, tvarohový dezert s jahodovým dipem, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

polévka Kmínová s vejci a zeleninou (A: 01,01a,03,09)

oběd Krutík guláš, těstoviny (A: 01,01a)

svačina Rohlík s máslem, ovoce, kakao, čaj (A: 01,03,07)

Středa 13.9.2023

přesnídávka Vícezrnný chléb, paštiková pomazánka, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,03,07,11)

polévka Květáková (A: 01,01a)

oběd Přírodní filé, brambor, zeleninová obloha (A: 01,01a,04)

svačina Vánočka, ovoce, bílá káva, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 14.9.2023

přesnídávka Rohlík, sýrová pomazánka s kapií, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,03,09)

oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka (A: 01,01a,03)

svačina Chléb, šlehaná lučina s pažitkou, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

Pátek 15.9.2023

přesnídávka Corny pečivo, tuňáková pomazánka s karotkou, čaj (A: 01,01b,03,04,07)

polévka Hovězí s těstovinou (A: 01,01a,03,09)

oběd Rajčatová omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07)

svačina Kukuřičný plátek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

