

# *Jídelníček*

od 25.11.2024 do 29.11.2024

## **Pondělí 25.11.2024**

**přesnídávka** Rohlík, tuňáková pomazánka sýrem, salátová okurka, čaj (A: 01,01a,04,07)

**polévka** Zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,09)

**oběd** Boloňské špagety s červenou čočkou, sypané sýrem (A: 01,01a,03,07)

**svačina** Cereální lupínky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)

## **Úterý 26.11.2024**

**přesnídávka** Slunečnicový chléb, šlehaná lučina s mrkví, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,12)

**polévka** Bramborová s krupkami a zeleninou (A: 01,01a,09)

**oběd** Tvarohové knedlíky s jahodovo smetanovou omáčkou (A: 01,01a,03,07)

**svačina** Celozrnná bagetka s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,11,12)

## **Středa 27.11.2024**

**přesnídávka** Corny rohlík, kuřecí pomazánka s kapií, mléko ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,11,12)

**polévka** Hráškový krém s křupinkami (A: 01,01a)

**oběd** Přírodní vepřový řízek, brambor, dušená zelenina (A: 01,01a,03,09)

**svačina** Jáhlová kaše s ovocem a skořicí, bílá káva, čaj (A: 07)

## **Čtvrtek 28.11.2024**

**přesnídávka** Veka, vaječná pomazánka, zeleninový talířek, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

**polévka** Květáková (A: 01,01a,07)

**oběd** Krutí směs po čínsku, kuskus (A: 01,01a,03,09)

**svačina** Žitný chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,12)

## **Pátek 29.11.2024**

**přesnídávka** Kaiserka, hermelínová pomazánka s rejčetem, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,01b,03,07,11,12)

**polévka** Hovězí s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,09)

**oběd** Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03)

**svačina** Ovocný salát s tvarohem, mléko, ovocný čaj (A: 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

03 Vejce

04 Ryby

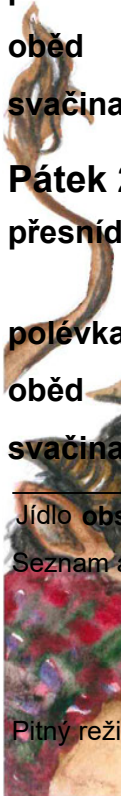
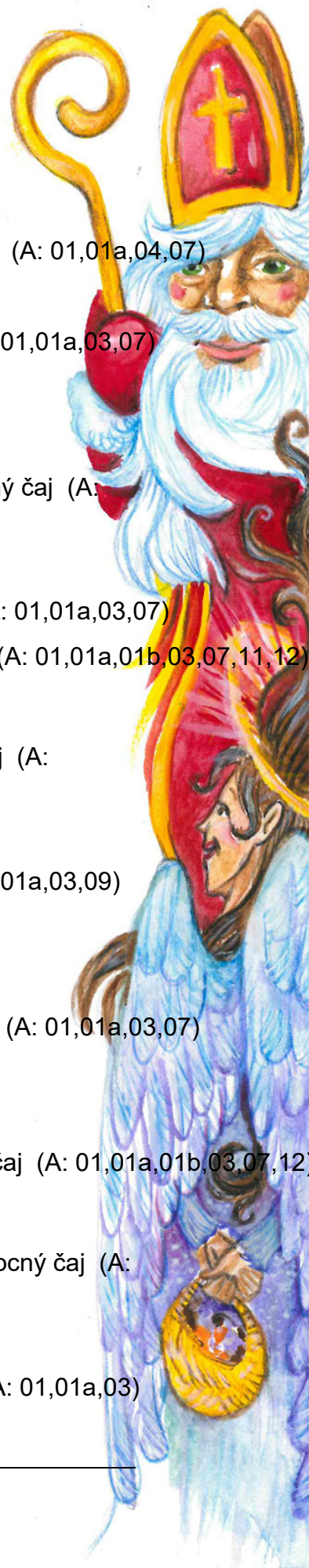
07 Mléko

09 Celer

11 Sezamová semena

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna



Mateřská škola Záluží

# Jídelníček

od 25.11.2024 do 29.11.2024

jídelníčku je nrazena.

