

Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

- přesnídávka** Rohlík, sýrová pomazánka s karotkou, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Čočková (A: 01,01a)
oběd Nastavovaná kaše s pohankou a cibulkou, drůbeží sekaná (A: 01,01a,03,07)
svačina Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)

Úterý 4.1.2022

- přesnídávka** Vícezrnný chléb, tuňáková pomazánka, salátová okurka, mrkvík (A: 01,01a,01b,01d,03,04,07,11)
polévka Zeleninová krémová (A: 01,01a,09)
oběd Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík (A: 01,01a,03,07)
svačina Křehký plátek, máslo, plátkový sýr, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07)

Středa 5.1.2022

- přesnídávka** Rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Rajčatová se zaváčkou (A: 01,01a,03)
oběd Pečené kuře, bulgur (A: 01,01a)
svačina Corny pečivo, zeleninová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,01b,03,07,09,11)

Čtvrtek 6.1.2022

- přesnídávka** Chléb, vaječná pomazánka, paprika, mléko, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Brokolicová (A: 01,01a)
oběd Vepřenky, brambor, zeleninová obloha (A: 01,01a,03)
svačina Rohlík, máslo, ovoce, kakao, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)

Pátek 7.1.2022

- přesnídávka** Veka, kuřecí pomazánka, salátová okurka, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,01a,03,09)
oběd Hovězí maso na žampionech, rýže (A: 01,01a)
svačina Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Pitný režim: po celý den mají děti na výběr mléčný, slazený a neslazený nápoj včetně vody. Změna jídelníčku vyhrazena.

